

Міжкафедральний семінар «Психологічне та психічне здоров'я особистості»

18 лютого 2021 року на факультеті гуманітарної та економічної освіти ДДПУ відбувся міжкафедральний семінар «Психологічне та психічне здоров'я особистості». Організатори заходу – доцент кафедри педагогіки вищої школи Фатальчук С.Д. та доцент кафедри психології Сергєєва І.В.

Мета заходу – актуалізація уваги до проблематики та профілактики психологічного і психічного здоров'я особистості в сучасному суспільстві.

Семінар відбувся у форматі Zoom-конференції. В ньому взяли участь: адміністрація факультету ГЕО в особі декана професора Саяпіної С.А, викладачі кафедри ПВШ та кафедри психології. Серед запрошених учасників були також практикуючі фахівці в даній галузі та здобувачі факультету ГЕО спеціальностей 011 Освітні, педагогічні науки та 053 Психологія. Всього в семінарі прийняло участь 29 осіб.

В ході заходу було проаналізовано наукові підходи до проблеми психологічного та психічного здоров'я, обговорено дані емпіричного дослідження, у якому приймали участь здобувачі нашого університету.

Доцент кафедри психології Сергєєва І.В. підкреслила актуальність зазначеної проблематики в сучасних умовах, розкрила зміст і відмінності понять «психологічне здоров'я» та «психічне здоров'я». Авторка представила критерії, рівні та функції цих явищ.

Доцент кафедри ПВШ Фатальчук С.Д. оприлюднив результати емпіричного дослідження компонентів психологічного здоров'я студентської молоді в Україні. Дані результати було отримано в результаті співпраці викладачів-науківців, здобувачів ЗВО з 5 регіонів України (Київського університету імені Бориса Грінченка, Донбаського державного педагогічного університету, Класичного приватного університету (м. Запоріжжя), Полтавського національного педагогічного університету ім. В.Г. Короленка, Ужгородського національного університету).

Під час заходу з доповіддю виступив керівник мобільної бригади психічного здоров'я, лікар-психіатр Костюченков О.С. Він розкрив професійний погляд на заходи збереження психічного здоров'я, а також особливості діяльності мобільної бригади.

Учасниця заходу Ярцева Т.В. (координатор мобільної бригади психічного здоров'я) розкрила аспекти психологічної освіти для родини, навела цікаві прикладі з професійної діяльності. Вона вказала на необхідність тісної співпраці практикуючих психологів і соціальних служб.

На завершення заходу учасники були задіяні у майстер-класі «Багатовимірна модель «Basic Ph» для підвищення стресостійкості в умовах постійних змін», який проводила сертифікований тренер, президент громадської організації «Відкрита асоціація психологів-практиків «Трансформація» Ромашко Ю.М.

Захід викликав активний інтерес як у викладачів, так й у здобувачів. Отримана інформація була цікавою і корисною та однозначно сприятиме розумінню значущості впливу психологічного і психічного здоров'я особистості на формування нової генерації українського суспільства.

